

Dr. Markus Ebner

Positive Leadership

PERMA-Lead als Schlüssel für Potentialentfaltung



Wenn ich mit Managern spreche, habe ich das Gefühl, dass sie wichtig sind.

Wenn ich mit einem Positive Leader spreche, bekomme ich das Gefühl, dass ich wichtig bin.

**„Der größte Raum für die
Leistungssteigerung von
Menschen liegt in deren
Schwächen“**

Quelle: Gallup Befragung von 80 000 Manager/innen im Jahr 2011

Bewerten Sie mit einer Zahl!

**Wie schwer bzw. leicht war es,
so lange über die eigenen Stärken zu reden?**

1 sehr einfach

2 eher einfach

3 mittel

4 eher schwer

5 sehr schwer



Durchschnittswert: 2,98

Warum ist Stärkenorientierung so schwierig?



Ausgangspunkt: Positive Psychologie



1998 – als alles begann ...

Dr. Martin Seligman
University of Pennsylvania

Im Sinne der Gerechtigkeit haben alle im Team die gleichen Aufgaben: Klettern Sie bitte auf den Baum!



Fair?

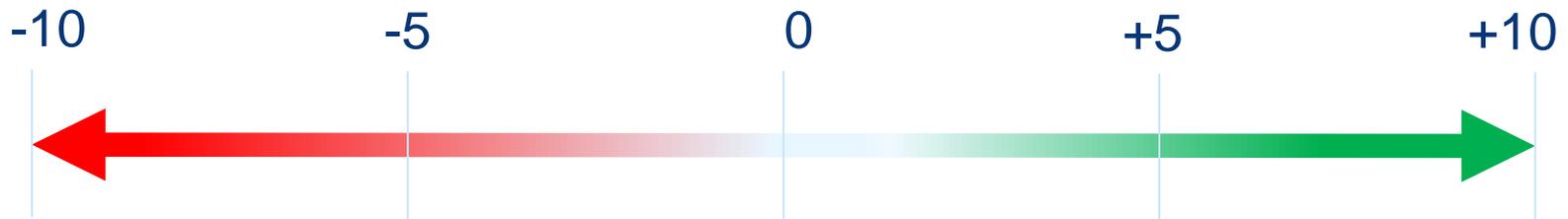
Stärkenorientiert?

Positive Leadership – Logik

Fehler
Etwas ging schief
Keine Zielerreichung

Alles
ok

Besser als erwartet
Extrameile gehen
Zielvorgabe überschreiten



„Wie konnte
das passieren?“



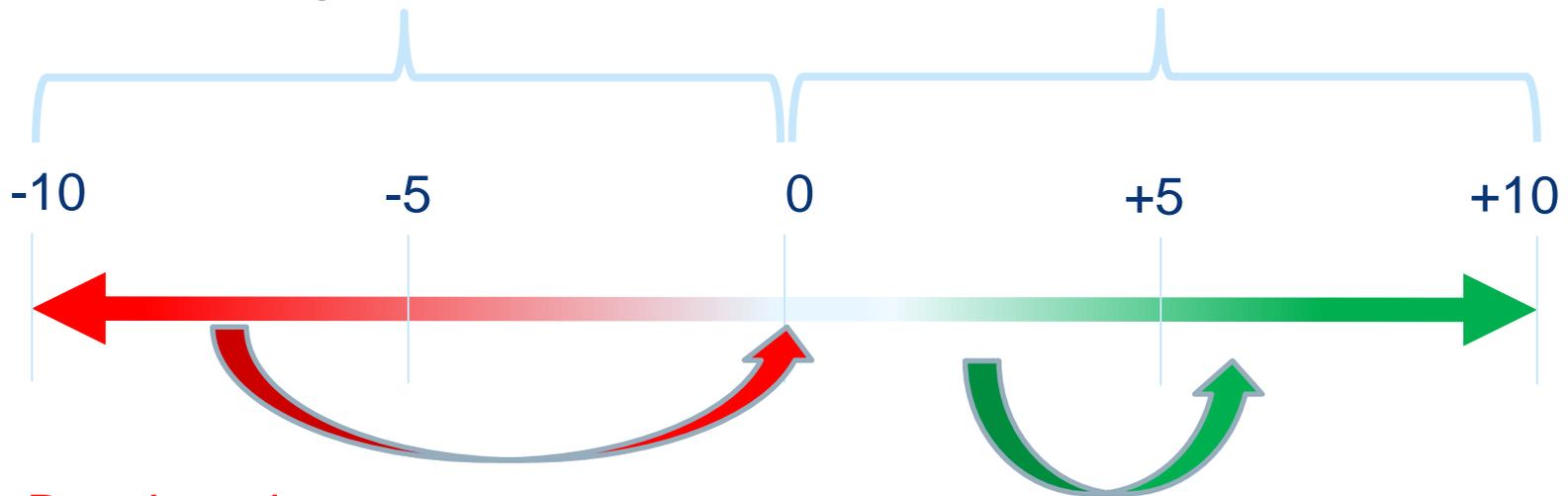
„Wie konnte
das passieren?“



Positive Leadership – Logik

„Klassisches Führen“ –
Orientierung an der
Allgemeinheit

Positive Leadership



Ziel: Benchmark
erreichen

Logik:
Defizite beheben

Ziel:
Potentialentfaltung

Logik: Besondere
Kompetenzen
ausbauen und
einsetzen

Was ist eigentlich
eine Stärke?



EIGENTLICH
BIN ICH EIN
LÖWE.

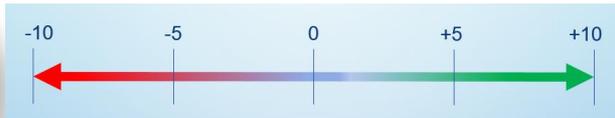
**Welchen „Nährboden“ brauchen
Menschen, damit sie ihre Stärken
entfalten?**

Positive Psychologie

PERMA-Modell

(Forschung von Martin Seligman: The NEW Theory of Well-Being)

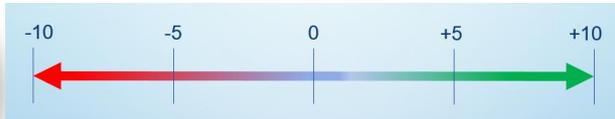
P



Positive Emotions



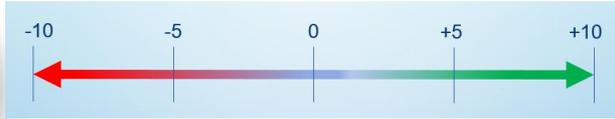
E



Engagement



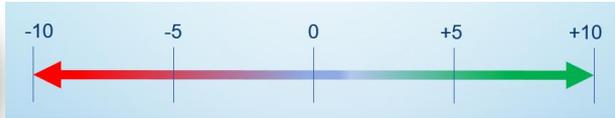
R



Relationships



M



Meaning



A

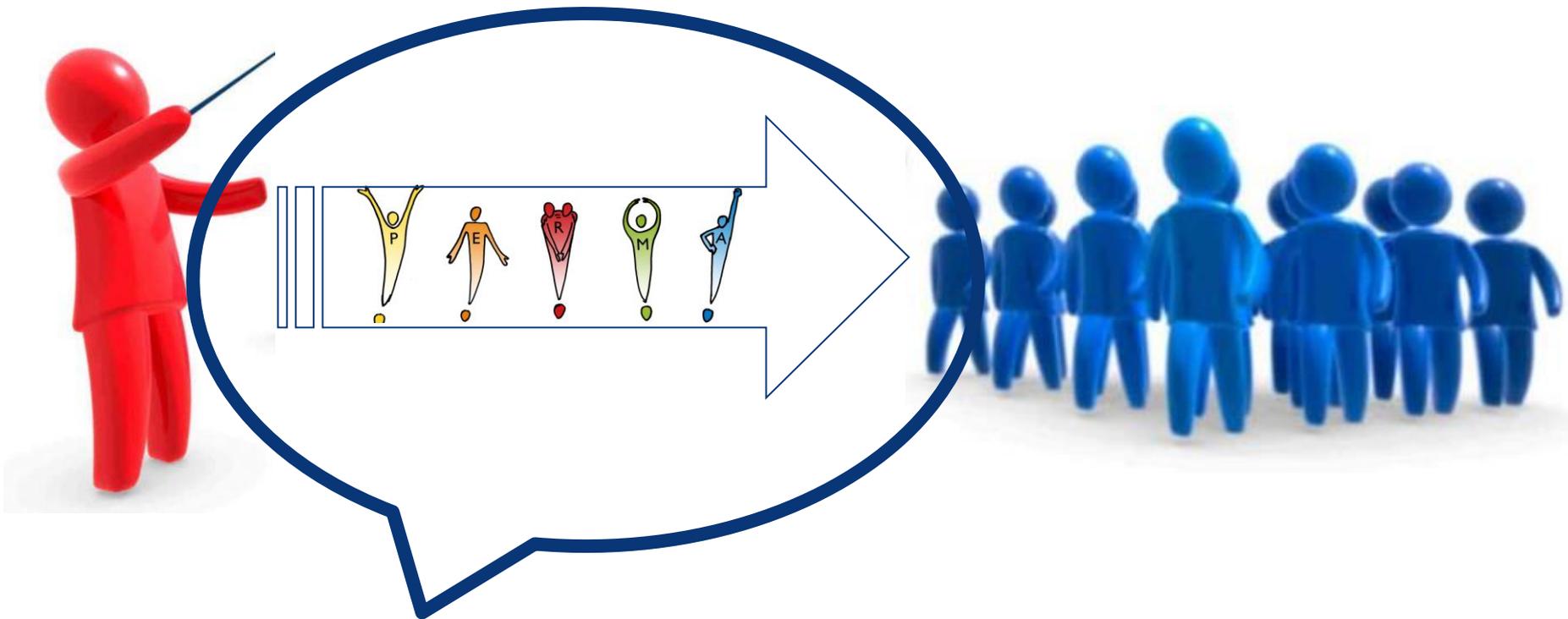


Accomplishment



Positive Leadership PERMA-LEAD

= Was trägt die Führungskraft dazu bei,
dass PERMA bei dem Mitarbeiter/innen entsteht.



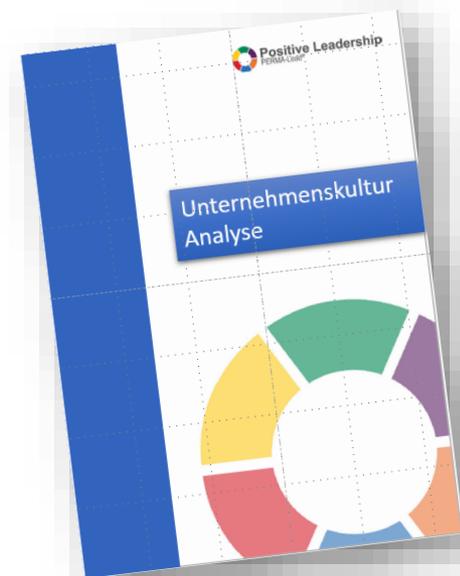
Dieser Teil ist PERMA-LEAD

Positive Leadership PERMA-Lead



= Führungsverhalten, das PERMA bei den MitarbeiterInnen fördert

3 Tools für die Praxis – wissenschaftlich fundiert



**Im deutsch-
sprachigen
Raum bereits
Über 600
zertifizierte
PERMA-Lead
Berater*Innen**



Positive Leadership (PERMA-Lead) und Gesundheit der Mitarbeiter/innen



Ebner, M. (2019). *Positive Leadership. PERMA-Lead: die fünf Schlüssel zur High Performance*. Wien: Facultas Verlag

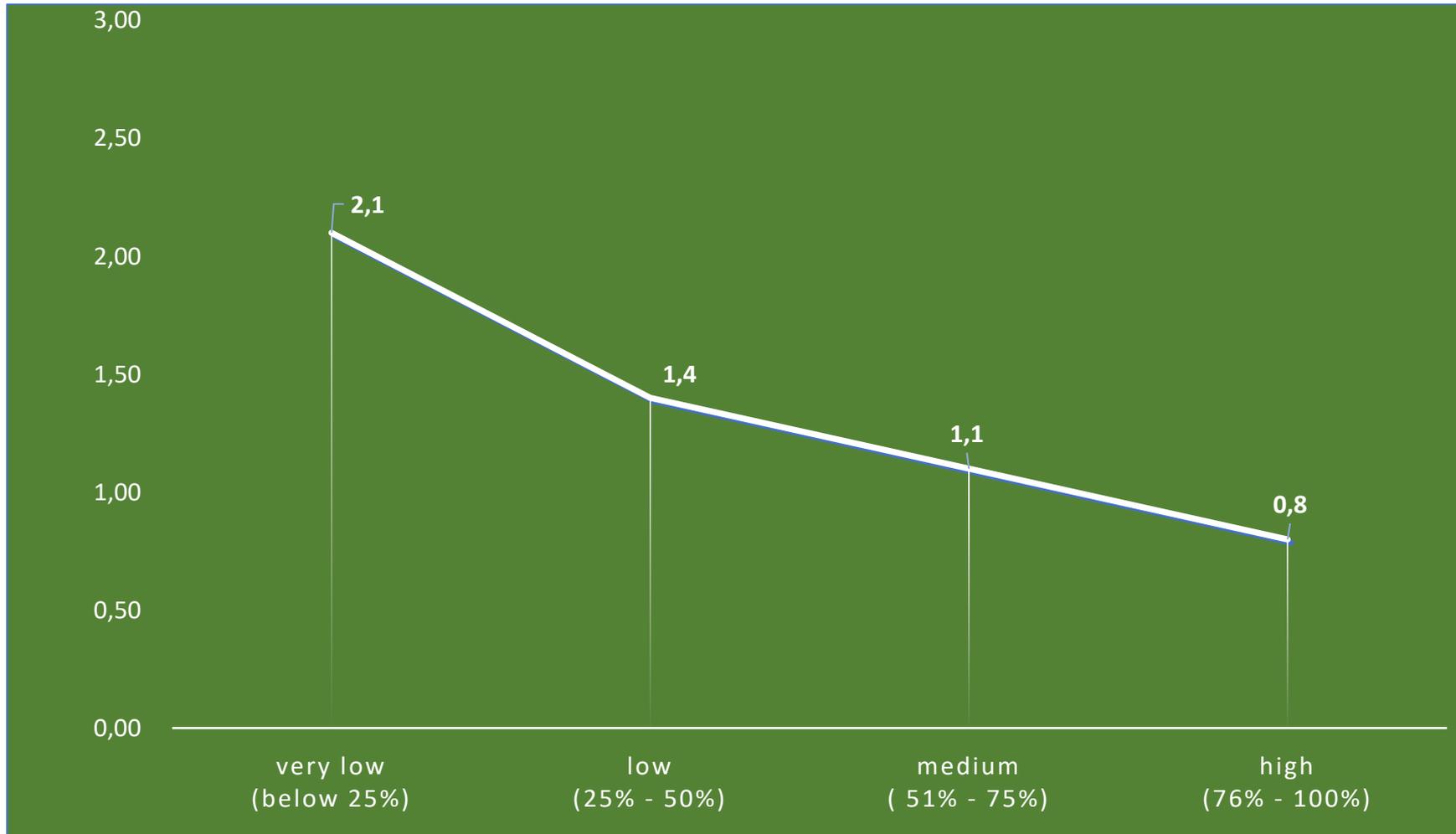
Auswirkung von PERMA in Teams auf Verkauf



Ebner, M. (2019). *Positive Leadership. PERMA-Lead: die fünf Schlüssel zur High Performance*. Wien: Facultas Verlag

PERMA-Lead und Burnout Risiko im Gesundheitswesen

Burnout Symptome
(Gemessen mit BOSS Burnout Screening)

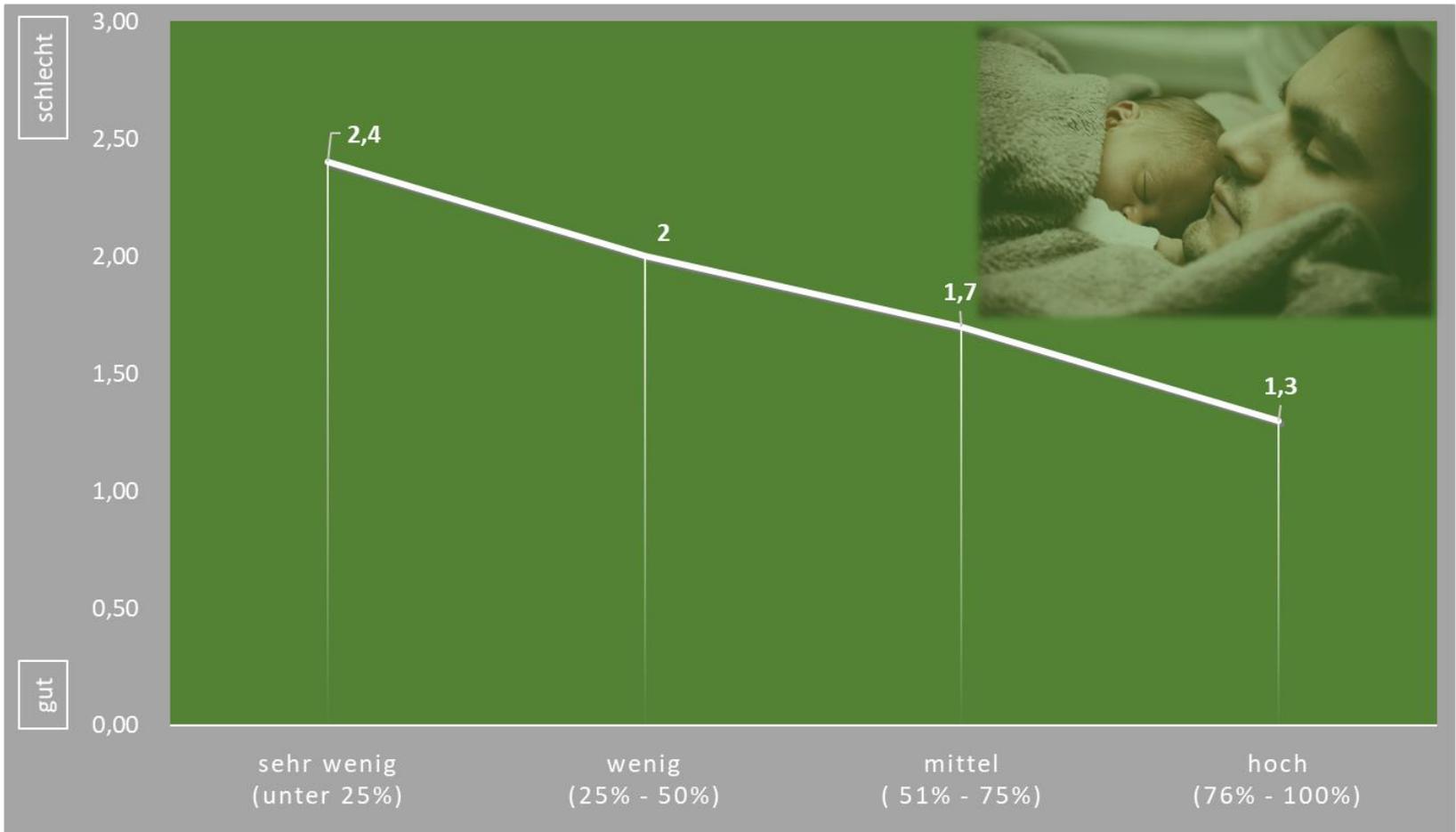


PERMA-Lead Verhalten des/der direkten Vorgesetzten

Quelle: Longinus A. & Ebner, M. (CNE PFLEGEMANAGEMENT • 06 | 2020): Positive Leadership im Gesundheitswesen.

PERMA-Lead und Schlafqualität im Gesundheitswesen

“Ich schlafe schlecht”
(Gemessen mit BOSS Burnout Screening)

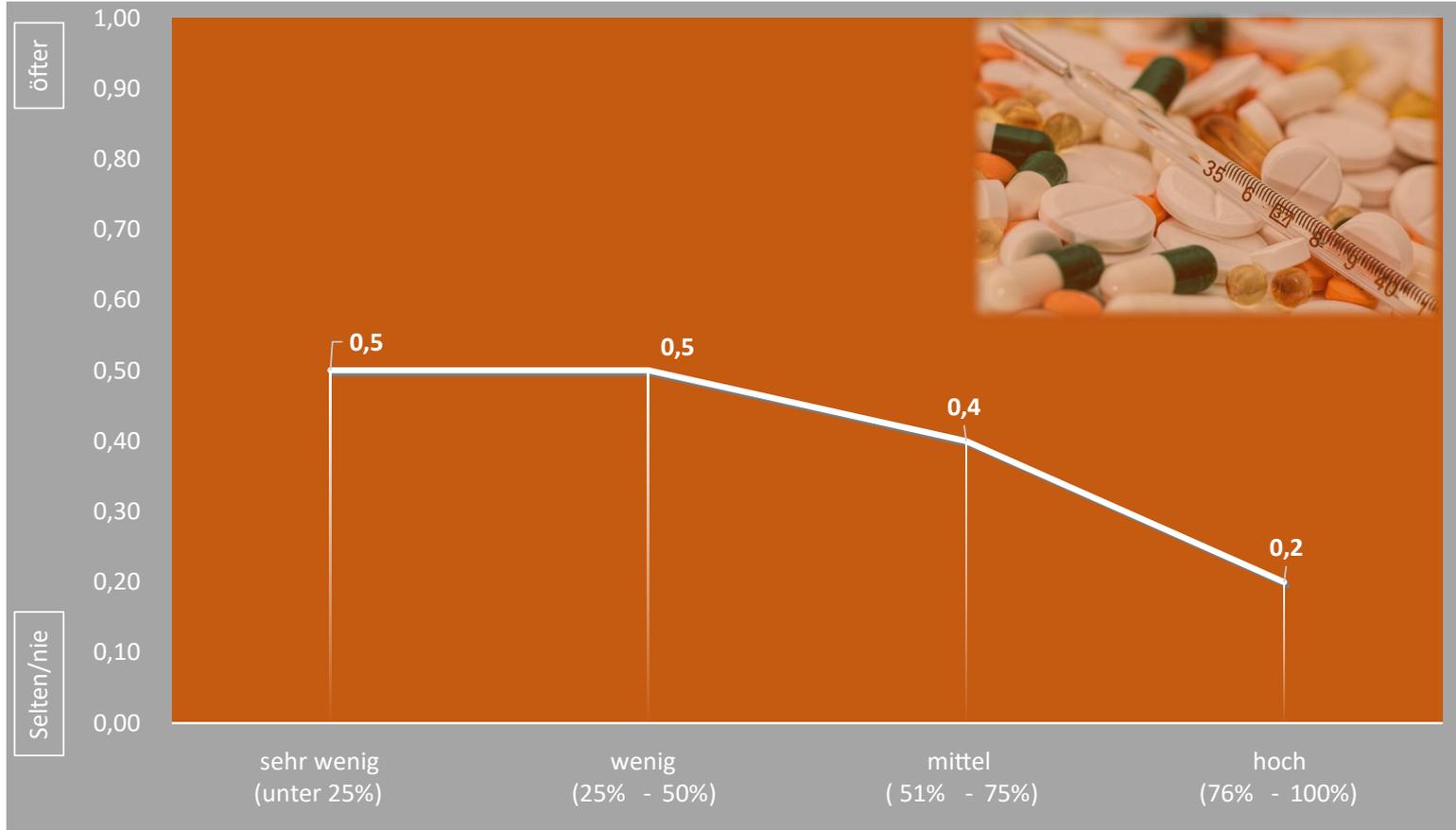


PERMA-Lead Verhalten des/der direkten Vorgesetzten

Zusatzauswertung aus Originaldaten von: Longinus A. & Ebner, M. (CNE PFLEGEMANAGEMENT • 06 | 2020): Positiv Leadership im Gesundheitswesen

PERMA-Lead und Alkohol-/Medikamentenkonsum bei Mitarbeiter/innen im Gesundheitswesen

“Um beruflichen Stress abbauen zu können greife ich auf Alkohol und/oder Medikamente zurück.”
(Gemessen mit BOSS Burnout Screening)

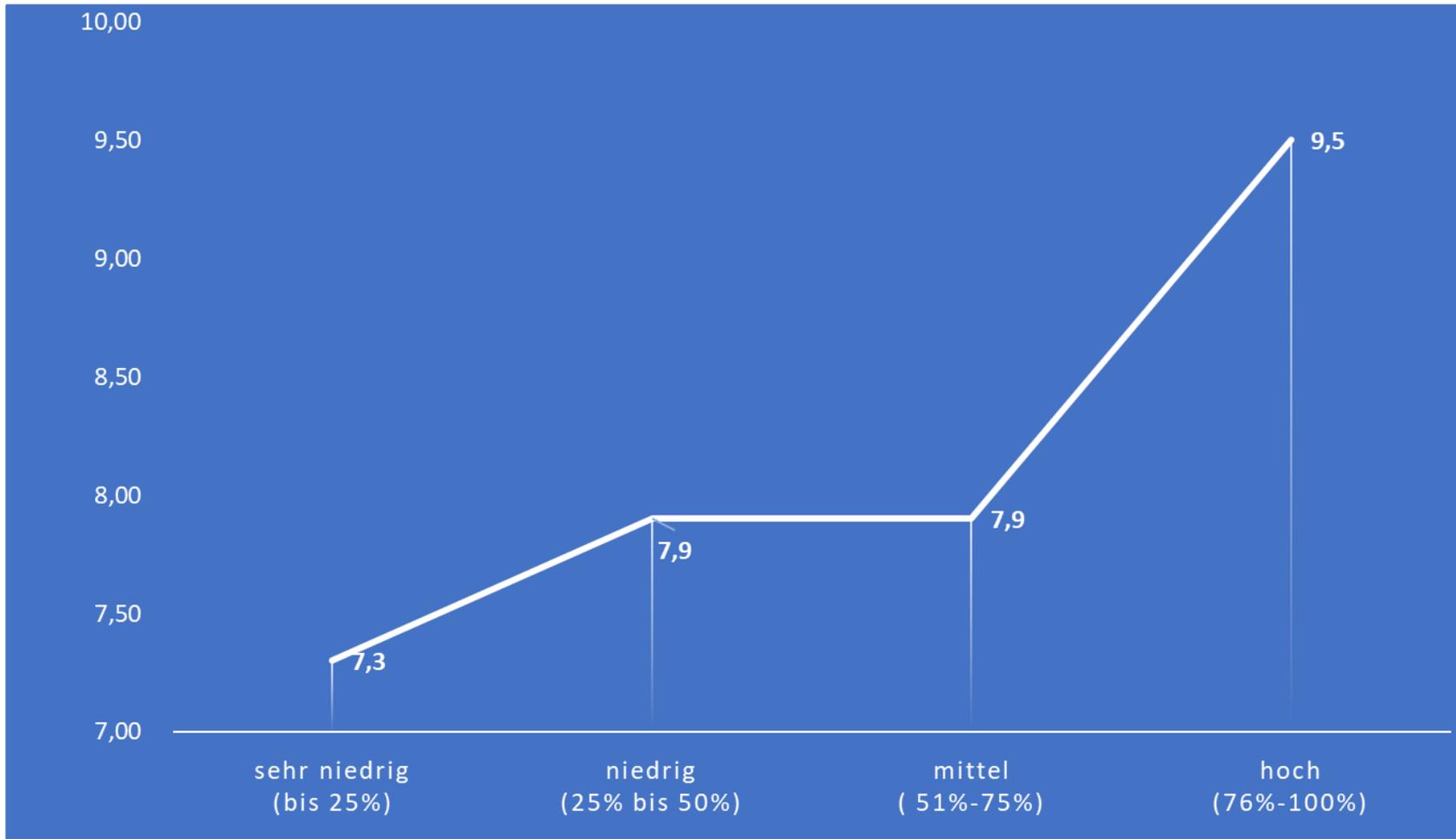


PERMA-Lead Verhalten des/der direkten Vorgesetzten

Zusatzauswertung aus Originaldaten von: Longinus A. & Ebner, M. (CNE PFLEGEMANAGEMENT • 06 | 2020): Positiv Leadership im Gesundheitswesen.

PERMA-Lead und Zuversicht bei Veränderungen

„Ich mache mir kein Kopfzerbrechen über Veränderungen in meinem Unternehmen, da ich glaube, dass es immer einen Weg gibt, um diese zu bewältigen.“



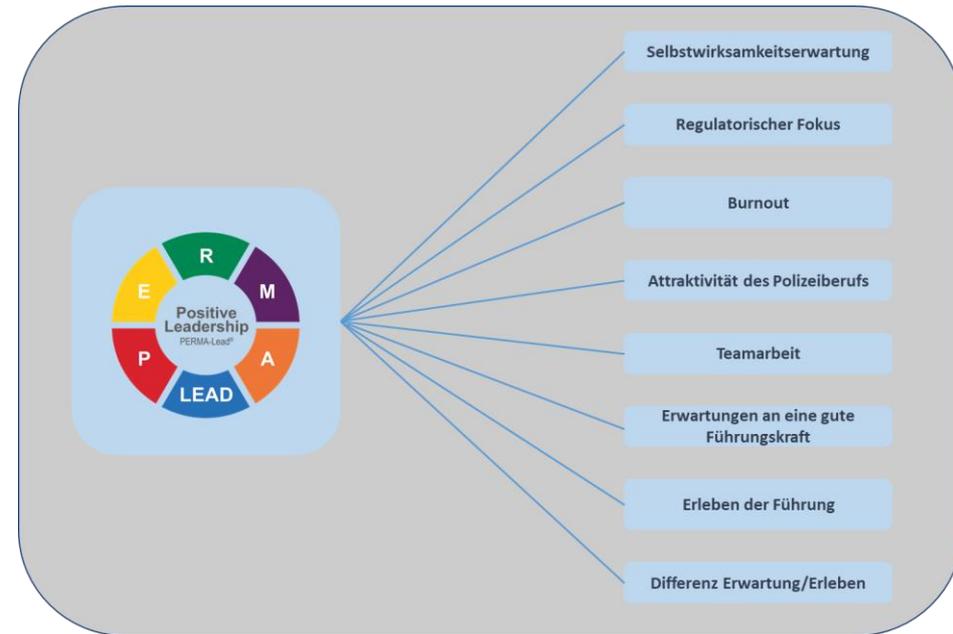
PERMA-Lead Ausprägung der Führungskraft

Frühwirt, T. & Ebner, M. (in Vorbereitung): Welchen Einfluss hat Positive Leadership auf die Veränderungsbereitschaft bei Mitarbeiter/innen?

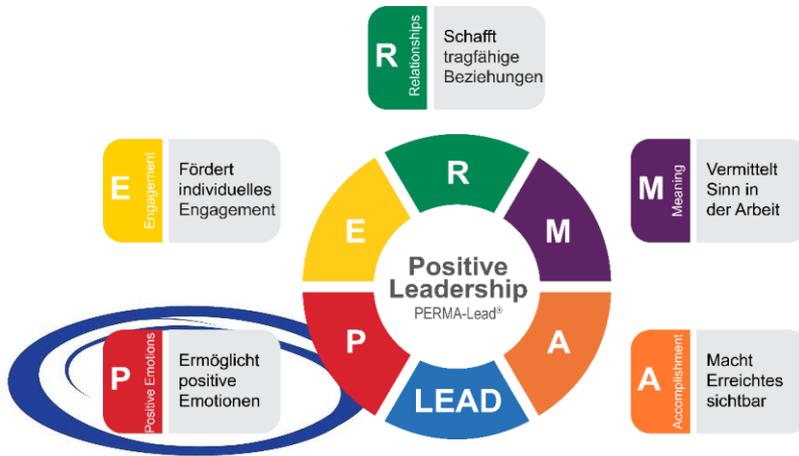
Eines der laufenden Projekte



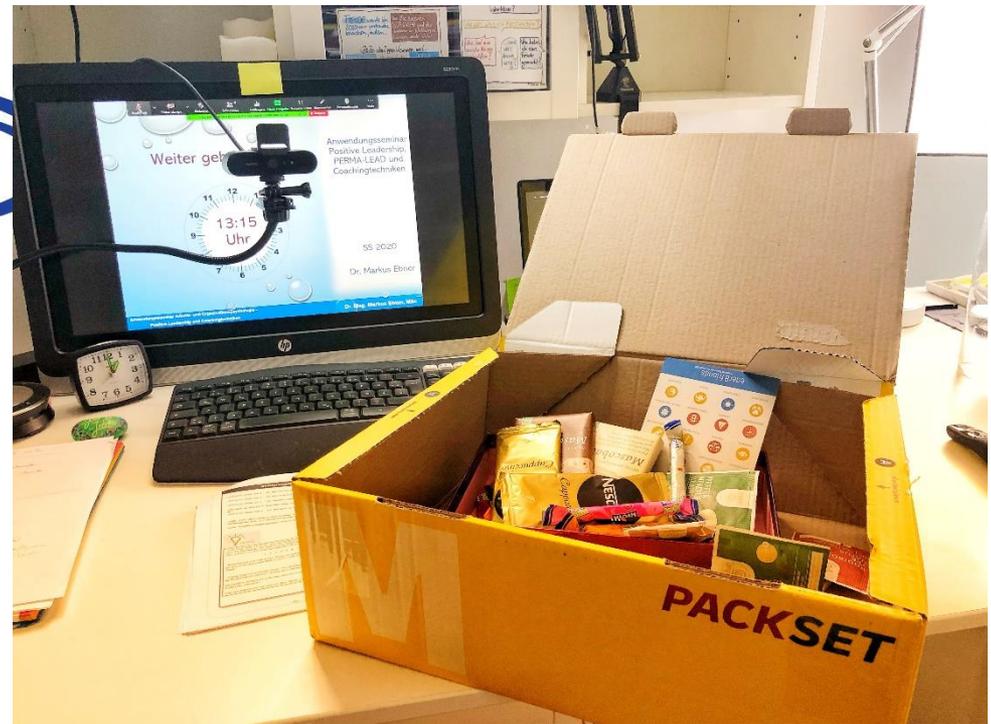
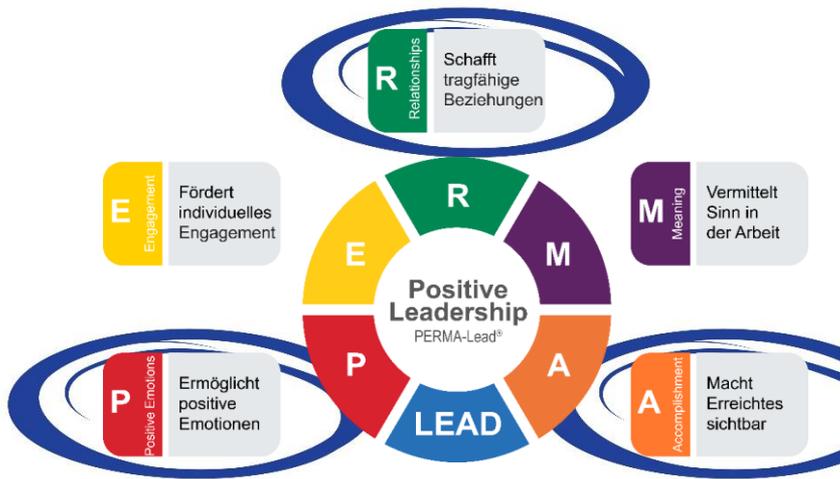
Wie wirkt PERMA- Lead im Berufsfeld Polizei? (Ebner Markus in Kooperation mit Polizeiakademie Niedersachsen)



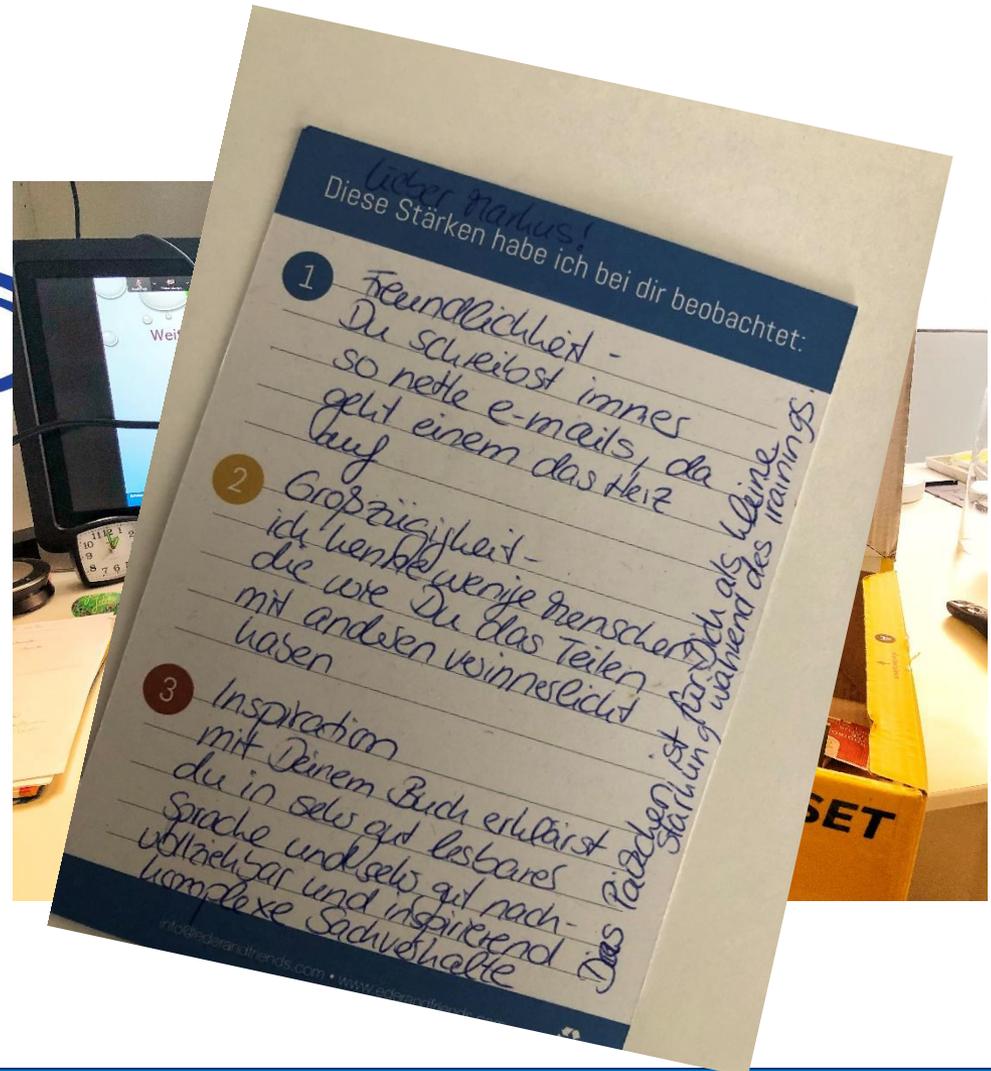
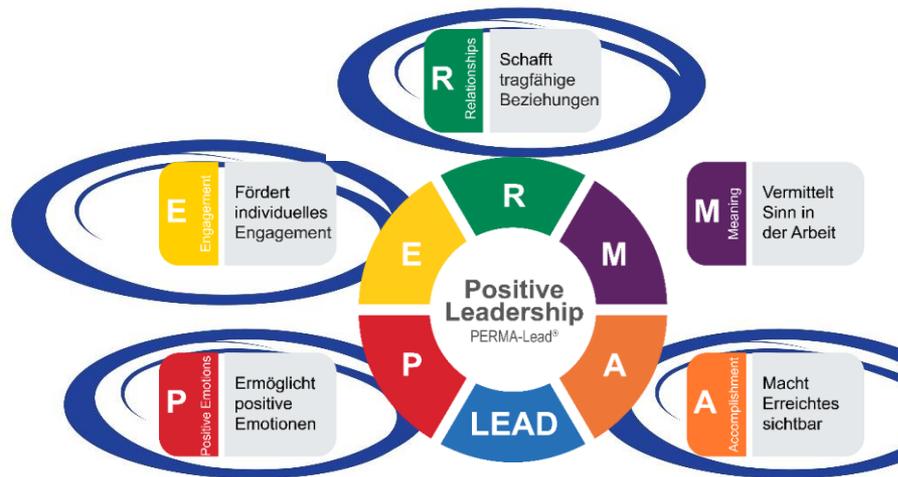
Virtuelles Positive Leadership? Einige Anregungen



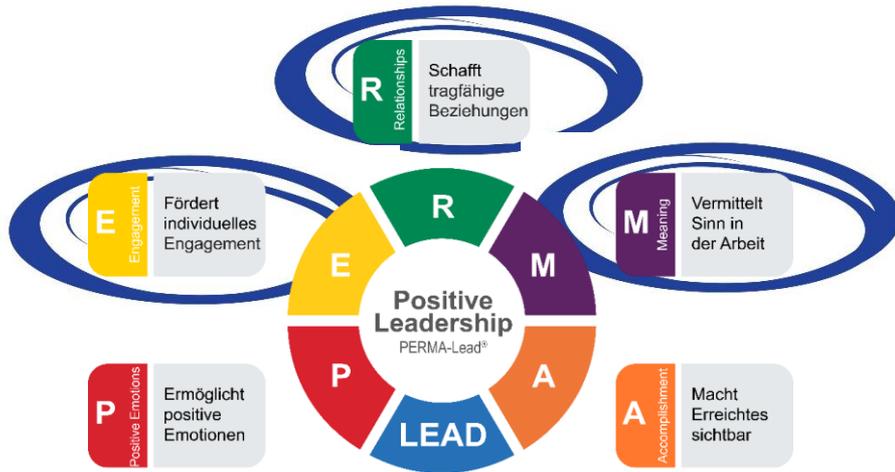
Virtuelles Positive Leadership? Einige Anregungen



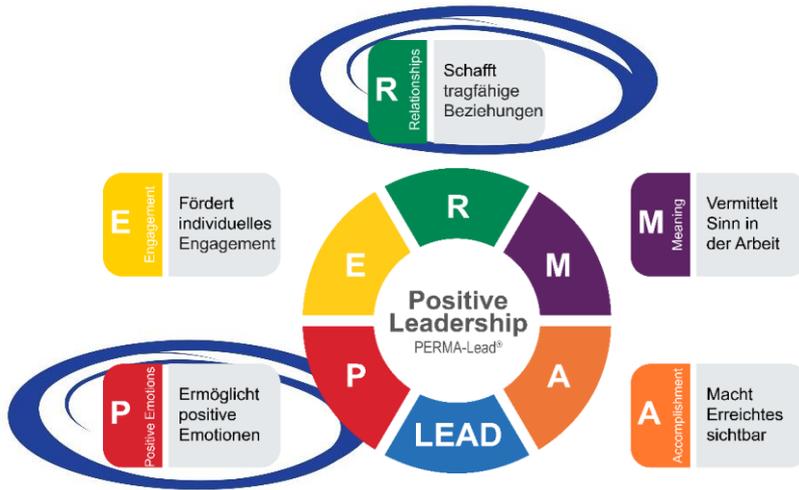
Virtuelles Positive Leadership? Einige Anregungen



Virtuelles Positive Leadership? Einige Anregungen

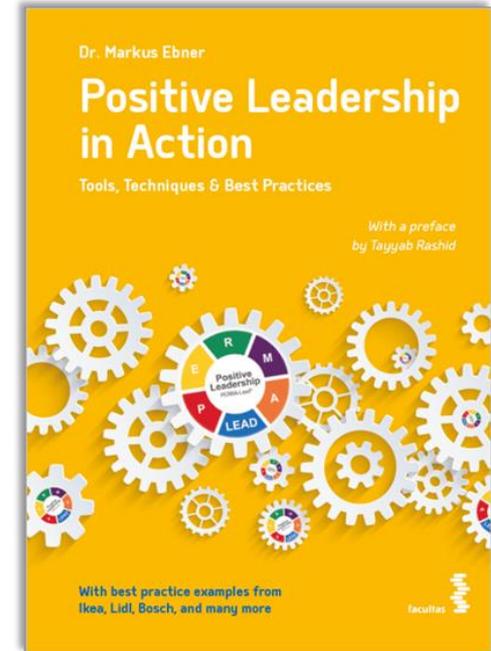
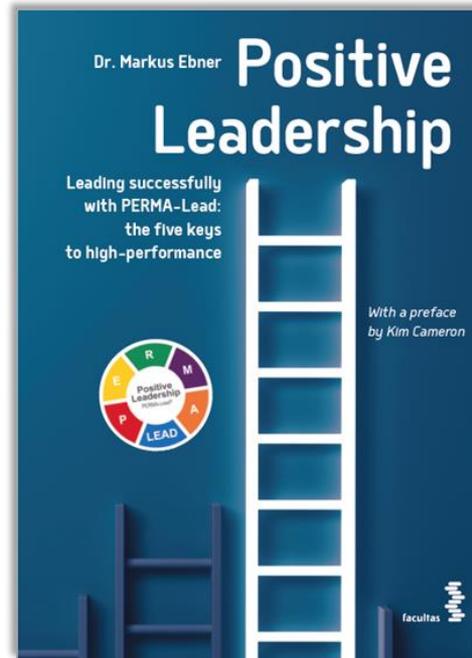
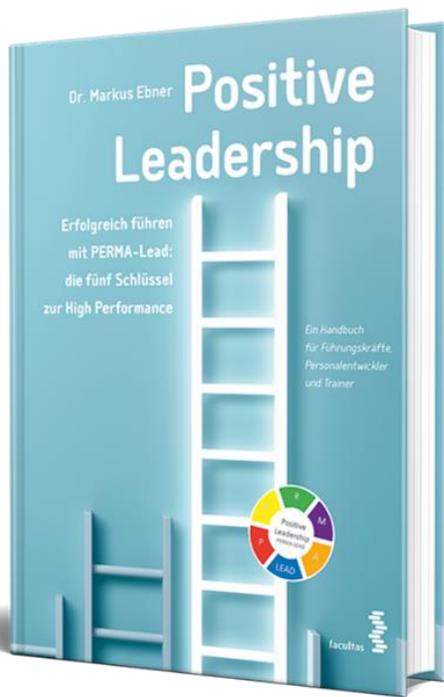


Virtuelles Positive Leadership? Einige Anregungen





HFB



www.perma-lead.com



www.linkedin.com/in/markusebner



www.facebook.com/DrMarkusEbner



markus.ebner@perma-lead.com